**La magie des restes ou comment éviter le gaspillage alimentaire.**

*La quantité d’aliments qui finissent à la poubelle dans le monde est une aberration complète… Non seulement au vu de l’insécurité alimentaire dont souffrent des millions d’humains, mais également de son impact sur l’économie mondiale, le changement climatique et la dégradation des écosystèmes. Alors reprenons les choses en mains et apprenons à faire de nos restes de délicieuses recettes !*

**Au secours ! On jette de plus en plus !**

Au niveau mondial, c’est plus d’un milliard de repas qui sont perdus chaque jour, soit 132 kg par an et par habitant ! En France, la dernière étude révèle que presque 9 millions de tonnes de déchets alimentaires sont produits chaque année sur l’ensemble de la chaîne alimentaire, dont la moitié sont comestibles et correspondent donc à du gaspillage alimentaire. Si l’industrie agro-alimentaire y contribue pour 20%, les ménages y prennent une part majoritaire avec 47% des déchets alimentaires totaux. En 50 ans, le pourcentage de nourriture perdue a été multiplié par deux.

**Agir à la maison pour transformer les déchets en ressources.**

Pour éviter de jeter de la nourriture, commencer par adapter ses achats à ses besoins réels, par exemple en préparant sa liste de courses. Ensuite, évite de succomber devant les promotions au magasin. L’étape de la conservation est essentielle aussi. S’il nous reste malgré tout des aliments non consommés… une foule de solutions pratiques et goûteuses existent pour les accommoder ! Le pain rassis pourra être transformé en chapelure pour préparer un crumble salé aux légumes. Et ces fruits trop mûrs, ils pourront terminer sur une délicieuse tarte ! Le coût du gaspillage alimentaire produit à la maison étant estimé de 100 à 160 euros par an et par personne, il y a de quoi se mettre au fourneau !

Ministère de l’Agriculture. Lutte contre le gaspillage alimentaire

<https://agriculture.gouv.fr/lutte-contre-le-gaspillage-alimentaire>

Greenpeace. Le gaspillage alimentaire : quel impact sur l’environnement ?

<https://www.greenpeace.fr/agir/chaque-geste-compte/alimentation/le-gaspillage-alimentaire-quel-impact-sur-lenvironnement/>

Reste ! Manuel pour bien manger sans gaspiller (Téléchargement gratuit du manuel)

<https://horizonalimentaire.fr/ambassade/manuels-et-outils/reste-manuel-pour-bien-manger-sans-gaspiller>

**Photos libres de droits :**

Markus Spikse-Pexels

<https://www.pexels.com/fr-fr/photo/poubelle-noire-avec-plein-de-dechets-3806764/>

Jonathan Reynaga-Pexels

<https://www.pexels.com/fr-fr/photo/assiette-cafe-tasse-cappuccino-17429542/>

**Concevoir les zoos autrement pour instaurer un nouveau rapport à l’animal**

*Le regard sur les zoos et leurs traditionnels éléphants, girafes et lions en cage a évolué ces dernières années. En effet, de nombreuses études mettent en évidence les dégâts causés par la captivité sur les animaux. A Strasbourg aussi, on a changé de philosophie : adieu les cages de macaques !.. un tout nouvel espace pédagogique pluri-associatif a démarré ses activités cet été.*

**La captivité : une situation néfaste pour la santé physique et psychique des animaux sauvages**

Un enclos, même bien aménagé, n’a rien à voir avec l’écosystème d’origine de l’animal. Peu stimulés et ne pouvant se dépenser à leur aise, les animaux vivant en zoos développent de véritables problèmes comportementaux. Les chercheurs observent chez eux les effets du stress et de l’ennui, comme secouer continuellement la tête, se balancer sans cesse… Ces conditions de vie affectent non seulement leurs capacités émotionnelles et cognitives, mais également leurs capacités physiques. Leur corps change pour s’adapter, les mettant en danger en cas de ré-introdution en milieu naturel.

**Le nouveau parc animalier de l’Orangerie à Strasbourg**

Construit en 1903, le mini-zoo de l’Orangerie a fermé en 2022 à la demande de citoyens dénonçant les conditions de vie des animaux. Dans l’idée d’inviter le public à changer de regard sur l’animal, plusieurs associations environnementales ont été retenues pour animer un espace pédagogique respectant le bien-être animal et destiné à découvrir la faune locale. Dès l’été 2024, des animations ont été proposées pour observer les animaux présents en liberté dans le parc. Des souris ou cochons sortant de laboratoire seront prochainement accueillis, dans l’objectif de les resocialiser et de permettre aux visiteurs de comprendre leur comportement. Les animaux blessés pourront également être recueillis par une antenne de la LPO, pour être relâchés par la suite.

**Photos libres de droits :**

Jimmy Chan -Pexels

<https://www.pexels.com/fr-fr/photo/photographie-d-un-bebe-singe-mangeant-des-legumes-1000529/>

Tina Nord -Pexels

<https://www.pexels.com/fr-fr/photo/photo-de-leopard-a-l-interieur-de-la-cage-811486/>

Nilina-Pexels

<https://www.pexels.com/fr-fr/photo/lion-marchant-pres-de-la-pierre-584184/>

**La rentrée scolaire : l’occasion de revoir ses habitudes de consommation**

*Cahiers, classeurs, stylos, … chaque année c’est le même cérémonial ! Et si l’on essayait de réfléchir aux impacts de nos achats en choisissant du durable ? Et si l’on en profitait pour revoir nos habitudes de déplacement à l’école ? Tour d’horizon des gestes possibles pour une rentrée plus responsable…*

**Petit inventaire du cartable écolo.**

Au lieu de renouveler tout le stock de papeterie, il y a sûrement des cahiers à peine commencés qui pourraient encore servir, des gommes et des crayons prêts à reprendre du service... Et en bricolant habilement, une trousse provenant d’un pantalon troué, entièrement customisée, fera son petit effet ! Et si le cartable d’occasion, trouvé en ligne ou en vide-grenier pouvait faire l’affaire ? Investir dans du matériel de bonne qualité, en bois ou en métal et bouder le plastique, essayez, c’est le meilleur moyen d’éviter de tout devoir racheter l’année suivante !

**Un goûter sain et durable.**

Une jolie lunch box pour y mettre chaque jour un fruit ou des gâteaux maison : c’est autant d’emballages évités… et une manière de manger frais et équilibré. Une belle gourde pourra aussi tenir toute l’année, voire plusieurs !

**On va comment à l’école ?**

90% des enfants habitent à moins d’un kilomètre de leur école. En y allant seuls ou en s’organisant avec les voisins et les copains, les enfants seront fiers de savoir se débrouiller. A pieds, à vélo, ou en transports en commun, il y a toujours une solution. Bouger avant de commencer la classe les aidera aussi à être plus concentrés.

**Choisir sa garde-roble**

Les enfants grandissent vite : leurs habits trop petits peuvent faire le bonheur de plus jeunes en les donnant aux magasins de friperie, l’occasion de faire des découvertes pour soi-même !

ADEME-prêt pour l’école

<https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/parents/pret-lecole>

Eco-délégués engagés pour la transition écologique

<https://www.education.gouv.fr/des-eleves-eco-delegues-engages-pour-la-transition-ecologique-et-le-developpement-durable-10835>

Friperies à Strasbourg

<https://theplacetofrip.com/ville/friperies-strasbourg>

**Photos libres de droits :**

Kobe-Pexels

<https://www.pexels.com/fr-fr/photo/trois-hommes-debout-pres-de-la-fenetre-1516440/>

Olia Danilevich-Pexels

https://www.pexels.com/fr-fr/photo/cahier-crayon-gomme-trombones-5088021/

CDC-Pexels

<https://www.pexels.com/fr-fr/photo/gens-personnes-individus-ecole-3992949/>